



# ごあいさつ

## 会長 丹羽真一

福島県立医科大学会津医療センター精神医学講座

## 副会長 安西信雄

帝京平成大学大学院臨床心理学研究科

## 副会長 皿田洋子

福岡大学人文学部教育・臨床心理学科



会長 丹羽真一

SST普及協会が2014年1月初めから一般社団法人になりました。併せて名誉会長には西園昌久先生、顧問には前田ケイ先生が推薦され、会長丹羽真一、副会長安西信雄、皿田洋子各理事、事務局長に天笠崇、事務局次長に加瀬昭彦、河岸光子各理事が選出されました。一般社団法人としてSST普及協会が再スタートする機会に私達から一言御挨拶を申し上げます。

言うまでもありませんが、これまで本協会は、西園昌久先生や前田ケイ先生などのお力により「全国どこでも必要な人にSSTの支援を」を基本理念として発展してまいりました。今後は会員や当普及協会の支援者の皆様の御協力をもって協会の一層の発展に貢献してまいりたいと考えております。よろしくご協力申し上げます。

SST普及協会のカバーする領域は広いものですが、その大きなひとつの領域である精神保健医療については、病院から地域への動きがますます加速されようとしておりますだけに、SSTが求められるニーズが大きく広がろうとしています。保健医療の領域のみならず、教育や矯正の分野でも新

しい動きが展開しようとしており、その中ではSSTを求めるニーズがそれぞれ広がろうとしています。

こうした時期に、協会が一般社団法人となり社会に対して一層の責任をもって事業を展開しようとしていますことは時宜を得たことであると考えております。

協会の当面の課題としましては、従来からの「SSTの普及」とともに「SST実践の質的向上と多様なニーズへの対応」を目指して、次のことに取り組んでまいりたいと考えております。すなわち、  
1) 協会の2大行事である経験交流ワークショップと学術集会の活性化  
2) 訪問サービスにおけるSSTの活用研修の充実  
3) SSTの出前講座  
4) SSTについての学術研究の推進  
などです。

SST普及協会が一般社団法人となり、一層発展してゆけますように、会員の皆様の御協力をお願い申し上げます。

### 理事一覧

丹羽 真一 (福島県立医科大学会津医療センター精神医学講座)  
浅見 隆康 (群馬大学健康支援総合センター)  
天笠 崇 (代々木病院精神科)  
安西 信雄 (帝京平成大学大学院臨床心理学研究科)  
池淵 恵美 (帝京大学医学部精神科学教室)  
池田 耕治 (一般社団法人メンタルヘルスサポート九州 訪問看護ステーションアトラス福岡)  
岩坂 英巳 (ハートランドしぎさん子どもと大人の発達センター)  
岩田 和彦 (大阪府立精神医療センター医務局)  
大川 浩子 (北海道文教大学人間科学部作業療法学科)  
加瀬 昭彦 (横浜舞岡病院)  
河岸 光子 (医療法人社団欣助会吉祥寺病院)  
粉川 進 (愛知県精神医療センター)  
後藤 雅博 (医療法人崇徳会こころのクリニック ウィズ)

小山 徹平 (鹿児島大学医学部歯学部附属病院臨床心理室)  
佐藤 珠江 (埼玉精神神経センター)  
佐藤 秀実 (社会医療法人二本松会かみのやま病院)  
佐々木 敬 (岩手県立南光病院)  
皿田 洋子 (福岡大学人文学部教育・臨床心理学科)  
品田 秀樹 (新潟県長岡地区保護司会)  
鈴木 道雄 (富山大学大学院医学薬学研究部神経精神医学講座)  
高木 友徳 (医療法人明心会仁大病院)  
高橋 恵 (北里大学北里研究所病院精神科)  
野口 卓也 (公益財団法人慈圭会慈圭病院)  
船木 昭夫 (青森大学社会学部社会福祉学科)  
溝淵 博美 (医療法人社団以和貴会いわき病院心理相談室)  
村本 好孝 (株式会社ここから)  
吉田みゆき (同朋大学社会学部社会福祉学科)  
渡辺 朋之 (医療法人社団以和貴会いわき病院)

[2018年6月30日現在]

## SSTとは…

“Social Skills Training”の略で、「社会生活技能訓練」や「生活技能訓練」などと呼ばれていません。教育の領域では「社会的スキル訓練」とも呼ばれます。SSTは認知行動療法の1つに位置づけられる治療や支援の方法で、対人関係を中心とする社会生活技能のほか、服薬自己管理・症状自己管理などの疾病の自己管理技能、手段的日常生活動作 (IADL) に関わる日常生活技能を高める方法が開発されています。1994年4月に「入院生活技能訓練療法」として診療報酬にも組み込まれました。

現在では、医療機関や各種の社会復帰施設、産業保健や教育の現場、矯正施設など多くの施設や現場で実践されています。

## 協会概要

- SST (Social Skills Training) の普及と精神科リハビリテーションの発展に貢献することを目的として、1995年2月5日にSST普及協会が設立されました。
- SST普及協会は2002年12月に定款の第3条(目的)を、従来の「精神科リハビリテーションの発展」だけでなく「メンタルヘルス、市民生活の質の向上」を加え、より幅広い分野での普及・活用を目指しています。
- SST普及協会の事業には、全国経験交流ワークショップ(年1回)、認定講師研修会(適宜)、学術集会(年1回)、ニューズレターの発行(年2回)、メールマガジンの発行(適宜)、認定講師審査などがあります。2017年より、主に賛助会員の病院などを対象に出前講座研修会を新たに始めました。
- SST普及協会は2005年5月に、公益社団法人 日本精神神経学会よりその活動に対し、医療奨励賞を授与されました。
- 事業の拡大と会員増にともなって、2014年1月1日に、(旧)SST普及協会から、現在の一般社団法人SST普及協会へと事業移行しました。社会的役割の大きさを自覚するとともに、社会的責任を発揮してまいります。

## 支部一覧

- 支部は一般社団法人SST普及協会の内部組織ではありませんが、法人の下部組織(関係協力機関)として同じ目的の下、活動を共にしております。協会に入会した正会員は所属先の所在地により当該の支部に所属し、いろいろな情報等を受けることができます。
- 全国の各支部のホームページは、協会ホームページにリンクが貼られています。
- 各支部(地区)が担当する都道府県  
**北海道支部**(北海道)、**北東北支部**(青森県、秋田県、岩手県)、**南東北支部**(山形県、宮城県、福島県)、**北関東支部**(栃木県、群馬県、茨城県、新潟県)、**南関東支部**(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県、長野県)、**東海支部**(岐阜県、静岡県、愛知県、三重県)、**北陸支部**(福井県、富山県、石川県)、**近畿支部**(滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県)、**中国支部**(鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県)、**四国支部**(徳島県、香川県、愛媛県、高知県)、**九州・沖縄支部**(福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県)